

Az elmúlt évben is rendeztünk tánc táborokat, melyek a fogyatékossgal élő, sportolni, mozogni vágyó fiatalok számára **új alternatívát kínáltak a szabadidő hasznos eltöltéséhez**. A kerekesszékes kombináción olyan sporttevékenység, mely élvezetes formában kínál fizikai aktivitást és rekreációs lehetőséget. A tánc tábor segítségével – reményeink szerint - **hozzájárultunk e ritka sportág népszerűsítéséhez, s erőt, kedvet, bátorságot adtunk sérült társainknak egy aktívabb életmód kialakításához**. Személyes példát mutattunk a sokszor önkéntes szegregáltságban élő sérült embereknek, hogy kerekesszékekben ülve is lehet aktív, élvezetes életet élni. Az általunk szervezett tánc táborokban **a zene, a tánc, a mozgás szeretetére kívántuk nevelni a fiatalokat**.

E programok során interaktív bemutatókra került sor, majd a résztvevők elsajátíthatták a tánc alapjait, egyszerű koreográfiákat tanulhattak be. A kerekesszékes gyakorlatok kapcsán alapvető technikákat, kéztartásokat, pozíciókat tanultak meg, végül pedig a standard és a latin táncok alapjai, mozgástechnikái következtek.

Sok önkéntesünk áldozta fel nem kevés szabadidejét, hogy programjaink megvalósítása minél kisebb anyagi terhet jelentsen a résztvevők számára. Vannak azonban olyan kiadások, melyeket nem lehetett ilyen módon kiváltani. A Mozgássérült Emberek Rehabilitációs Központjában, valamint az MLFSZ székházban **béreltünk teljesen akadálymentes helyiséget a próbák céljára**.

A legnagyobb költséget az jelentette, hogy a **kerekesszékes embereket a programok színhelyére kellett szállítsuk**. Ehhez speciális mikrobuszokat kellett bérelnünk, vagy gépkocsikkal és utánfutóval tudtunk eljutni a fellépésekre.

Igyekeztünk minduntalan megújulni, azonban az új koreográfiáknak megfelelő **kosztümök** elkészítéséhez szükséges pénzügyi háttérrel is meg kellett teremtenünk. A ruhákat többnyire saját magunk készítettük vagy olcsón, készen vásároltuk. A tánc cipők is elég hamar elhasználódtak, és az új táncokhoz néha másfajta cipőkre volt szükség, mint amilyenek már rendelkezésükre álltak.

A heti két próba alkalmával az egyesületi tagok edzését és szakmai fejlődésének biztosítását **két sportedző** önkéntes alapon vállalta, csupán telefon- és utazási költségüket térítettük meg.

Az elmúlt év során változatlanul az volt a célunk, hogy a szabadidős tevékenységnek ezt a ma még kevésbé ismert formáját egyre több helyen bemutathassuk, s ennek gyakorlása mellett minél szélesebb körben megismertethessük az integrált sportolás eszméjét is.